

## Les massages corps

### Massage

---

30 min – Dos, arrière jambes. Cuir chevelu, nuque, visage, mains, pieds ou dos seul

Solo \_\_\_\_\_ 45€

Duo \_\_\_\_\_ 85€

### Massages chauds

---

#### Massages chauds corps complet

Pierres ou coquillages chauds ou bougie

30min 50€

60min 95€

90min 125€

### Massage du monde corps complet

---

Solo \_\_\_\_\_ 60 min : 78€ ou 90 min : 110€

Duo \_\_\_\_\_ 60 min : 150€ ou 90 min : 215€

#### Californien :

100% détente et relaxation, modelage aux huiles essentielles apaisantes

#### Balinais:

Soin complet relaxant et vivifiant avec des manœuvres enveloppantes, travaille sur les méridiens et en synergie avec l'eau, la terre et le feu

#### Indien :

Soin complet ayurvédique, tonique et dynamique. Relaxant à long terme, rééquilibre les énergies du corps et les émotions. Invite au laisser-aller total, procure bien-être et sérénité, efface les tensions, la fatigue, améliore la vitalité (drainage), assouplit les articulations

#### Hawaïen :

Magnifique modelage complet du corps et du visage, inspiré de la tradition hawaïenne, se pratiquant avec les avant-bras. Modelage doux et profond, apporte un bien-être particulier à la nuque, les épaules, le dos et la tête. Aide aux problèmes circulatoires, respiratoires, insomnie, stress et épuisement

#### Femme enceinte :

Modelage bien-être pour la maman et le bébé, harmonie, très relaxant

#### Bambou :

Modelage relaxant pratiqué avec des bambous. Lutte contre les tensions du corps et de l'esprit.  
Peut compléter un soin amincissant

#### Oriental :

Massage vivifiant et énergisant, la danse des 8 c'est un massage où le corps est échauffé, pétri, frictionné, drainé mais surtout détendu.

#### Egyptien :

Massage relaxant et tonifiant. « Nefertiti » permet de débloquer les états émotionnels, favorise la circulation sanguine, lymphatique, les huiles essentielles permettent l'élimination des toxines. Les mouvements enveloppants avec gants, les huiles essentielles, la douceur, la chaleur en font un massage de reine ou de roi.

#### Japonais :

Massage tonifiant et équilibrant qui relance les polarités énergétiques ying et yang. Massage basé sur les techniques issues du shiatsu ainsi que celle du Tenugi (serviette légèrement exfoliante) la peau devient comme de la soie.

#### Senbao :

Massage chinois relaxant qui agit contre la fatigue, le stress, la nervosité. Soin enveloppant.

#### Bengali :

Massage réénergisant, relaxant et défatigant. Massage qui harmonise le ying et le yang pour amener calme et sérénité.

#### Suédois :

Modelage bien être alliant fermeté et douceur agissant aussi bien sur le système nerveux que sur les muscles et la respiration. Efficace pour combattre les courbature et améliorer la circulation sanguine et lymphatique.

#### Ying ki chen :

Modelage enveloppantes de l'ensemble du corps associées à de la réflexologie plantaire, palmaire et faciale.

Massage qui permet de combattre le stress, la fatigue et procurer une profonde sensation de bien-être.

### **Réflexologie plantaire**

---

45 min – 65€

Massage approfondi des pieds, relaxation profonde, lutte efficacement contre le stress, diminue la fatigue, favorise l'élimination des toxines, améliore la circulation sanguine et lymphatique.

### **Massage cuir chevelu**

---

60 minutes – 78€

Commencement par l'arrière du dos et de la tête puis visage avec technique de shiatsu. Relaxation parfaite... la tête dans les étoiles !

**Soin nettoyant 30' 49€**

nettoyant, purifiant et bien être du dos

**Luxopuncture**

---

40€ la séance

Relaxation, arrêt du tabac, ménopause, visage, perte de poids... Prévoir un bilan personnalisé afin de déterminer le nombre de séances.